

# Opstellingen

## met Hans Planje en Tosho Kooimans



Velen van ons zijn opgegroeid met het idee dat we hard moeten werken om iets te bereiken. Gelukkig worden is iets dat we veelal buiten onszelf zoeken, hetzij in een goede baan, een goed salaris, in materiële welvaart, hetzij in een fijne persoonlijke relatie of in een gezin. We proberen onze dromen na te jagen en streven naar succes en als we dat bereiken voelen we ons misschien even gelukkig, maar deze vorm van geluk is niet echt duurzaam, want de druk om te presteren blijft.

In deze tijd waarin de maatschappij een enorme en langdurige transitie doormaakt om antwoorden te vinden op tal van sociale en economische problemen, kunnen we steeds minder houvast ontleenen aan overheden en instanties, aan maatschappelijke normen, waarden en zekerheden. We worden op onszelf teruggeworpen en de uitdaging is, dat we gaan vertrouwen en varen op onze eigen innerlijke autoriteit.

Je als persoon ontplooiën betekent kwaliteiten ontwikkelen als creativiteit, eigenheid, eerlijkheid, echtheid, onafhankelijkheid, originaliteit, speelsheid, levendigheid en directheid. Deze eigenschappen zijn niet te programmeren; ze komen in jou tot leven wanneer je je op natuurlijke wijze ontwikkelt. Zij laten zich zien wanneer je alles wat je belemmert en onvrij maakt onder ogen ziet en van je afschudt, het nieuwe steeds verwelkomt, groeipijnen doorstaat en zo je natuurlijke aanleg verwezenlijkt.

Al geruime tijd bieden wij regelmatig gelegenheid tot persoonlijke opstellingen. In deze opstellingen onderzoeken we levensvragen op het gebied van (liefdes)relaties, gezin, familie, vriendschappen, werk, wonen, inkomen, motivatie, persoonlijke ontwikkeling, gezondheid, zingeving of bewustwording.

Ons aanbod bestaat uit 1 à 2 keer per jaar een intensive van 6 bijeenkomsten met een vaste groep, waarin we met elkaar - ieder met zijn of haar eigen persoonlijke thema's - de diepte in kunnen en een proces aangaan dat tot inzicht en heling leidt. Houd onze website in de gaten voor nieuwe cycli of meld je aan voor de nieuwsbrief om op de hoogte te worden gehouden.

Maar we bieden ook regelmatig losse opstellingendagen aan. Op zulke dagen kunnen 3 deelnemers zich vooraf aanmelden voor een eigen opstelling. Elke opstelling is een prachtige gelegenheid een ingesleten gewoonte, een oude angst of blokkade te onderzoeken met de bedoeling hier afscheid van te nemen, zodat je weer in je eigen kracht kunt komen, zelfstandig, autonoom en varend op je innerlijke autoriteit. Als je vanuit dat punt de ander weer ontmoet kun je je in liefde verbinden, gelijkwaardig, op eigen gronding en zonder angst.

Daarnaast ben je als deelnemer ook van harte welkom om te assisteren als representant. In dat geval kun je gevraagd worden om in één of meerdere opstellingen mee te doen en degene die de opstelling krijgt of iemand of iets waar deze een relatie mee heeft te representeren. Ook dat is heel bijzonder om te ervaren en het laat je ook vaak een persoonlijke thema zien.

Gedurende de jaren dat Toshō en ik nu samen opstellingen hebben gegeven, is het werk zich verder gaan verdiepen. Het is prachtig mooi werk om te doen en de opstellingen zijn intens en doeltreffend. Het lege midden wordt steeds leger en daarin kunnen waarheid en liefde hun werk doen. De sfeer is bijzonder veilig en je bent van harte welkom.

Praktisch gezien bieden wij de opstellingendagen aan op zaterdagen van 11:00 tot 16:15 uur.

De locatie is yogacentrum De Bron, De Klomp 120-101, 7511 DJ Enschede.

Als je mee wilt doen, dan meld je je aan met naam, e-mailadres en telefoonnummer en laat je ons weten of je zelf een opstelling wilt, of als representant wilt meedoen.

Op zo'n dag is er plek voor maximaal 3 opstellingen.

Deze worden in volgorde van aanmelding aangenomen.

Voor een persoonlijke opstelling vragen we € 135,-.

Voor representanten zijn maximaal 10 plekken beschikbaar.

Voor je deelname als representant betaal je € 35,-.

Daarnaast stellen we per opstellingendag 1 à 2 vrije plekken ter beschikking.

Tijdens de dag is er koffie en thee, verder zijn er wat versnaperingen en een sapje.

Je neemt zelf je eigen lunch mee of je kunt op een paar minuten lopen in het centrum iets halen.

Naast het gebouw is gratis parkeergelegenheid.

Voor verdere informatie en aanmelding:

Hans Planje [info@hansplanje.nl](mailto:info@hansplanje.nl) 053-4772532

Toshō Kooimans [info@roots-and-wings.nl](mailto:info@roots-and-wings.nl) 06-43741939

