

In je kracht gaan staan



M.b.v. Horoscoop opstellingen

MARS en **SATURNUS** - twee planeten die vaak als lastig worden ervaren: Mars kan gemakkelijk boosheid teweegbrengen en Saturnus kan ons behoorlijk beperken. Gelukkig hebben deze planeten ook hun positieve kwaliteiten: met Mars kunnen we voor onszelf opkomen en met Saturnus zijn we in staat onze grenzen aan te geven.

Eind mei staan ze precies tegenover elkaar. En dat willen we als aanleiding gebruiken voor een nieuwe workshop horoscoopopstellingen met als thema: **IN JE KRACHT GAAN STAAN.**

De workshop is op **zaterdag 27 mei 2017**, twee dagen voor de exacte oppositie. In deze workshop ervaren we welke belangrijke rol Mars en Saturnus in ons leven spelen en onderzoeken we hoe we (meer / beter / gemakkelijker) in onze kracht kunnen gaan staan.

Wie zijn theoretisch kennis over deze twee planeten nog even wil bijspijkeren, is welkom op de speciale les over de werking van Mars en Saturnus in je eigen horoscoop op **woensdagavond 24 mei 2017**.

De les en workshop worden begeleid door **Hans Planje** en **Gonnie Boekestijn**.

Mars staat o.a. voor je wilskracht en geldingsdrang. Dit is niet altijd even gemakkelijk te leven.

Als we ons te veel laten gelden en onze wil opleggen kan er gemakkelijk ruzie en onenigheid ontstaan. Maar als we onszelf te weinig laten gelden doen we onszelf tekort en laten we over ons heenlopen.

Vragen die je bij Mars zou kunnen stellen zijn:

- Durf je voor jezelf op te komen, durf je risico te nemen?
- Heb je voldoende zelfbewustzijn ontwikkeld en de moed om je eigen weg te gaan, los van de groep?
- Mag en kan de energie die je in je hebt eruit?

Als je chagrijnig bent, dan zit daar agressie achter en dat kan wijzen op een Mars die ingehouden wordt.

We kunnen agressie of boosheid in onszelf constateren, als we anderen proberen te "raken". Als we vastzitten in negativiteit en boosheid is het moeilijk om liefdevol te zijn.

Saturnus geeft overal vorm aan, het is het proces van doelen stellen, afbakenen, opbouwen, begrenzen, beperken en verantwoordelijkheid nemen. Veel mensen ervaren Saturnus als dat wat moet en dat wat ons bepaalt en beperkt.

Bij Saturnus kunnen we vragen stellen als:

- Waartegen voelen we vaak weerstand en wat zou de zin hiervan kunnen zijn?
- Hoe hebben beperkingen ons gevormd? Hoe kunnen we ze gebruiken als kader om ons verder te ontwikkelen?

Wat is er nodig om jezelf te zijn, je vleugels uit te slaan en te leven, in plaats van bij de grote grijze massa te behoren?

Saturnus kan aangeven waar je het meeste moeite mee hebt, waarin je zelfvertrouwen ontbreekt en waar je je onzeker voelt. Maar Saturnus geeft ook de mogelijkheid om uit moeilijkheden kracht te ontwikkelen, met name als hij verbonden is met Mars.

Werkwijze

In deze workshop gebruiken we opstellingen als belangrijkste middel om Mars en Saturnus (met de aspecten die ze maken) te verkennen en daarmee samenhangende persoonlijke thema's een nieuwe en helende impuls te geven. De workshop is ervaringsgericht, waarbij beperkingen, weerstanden en moeilijk te veranderen patronen onderzocht en bewust gemaakt kunnen worden. Met deze inzichten kunnen we stappen gaan zetten om (meer) in onze kracht te gaan staan.

De workshop is voor iedereen die meer zicht wil krijgen op lastige terugkerende patronen die je ervan weerhouden om in je kracht te komen.

Wanneer de poorten van de waarneming
schoongemaakt zouden worden
Zou alles aan de mens verschijnen
zoals het is, oneindig.
Maar de mens heeft zichzelf opgesloten,
Zodat hij alle dingen ziet
Door de nauwe spleten van zijn grot.

William Blake



Agenda

24 mei 2017 Les:
de werking van ♂ & ♄ in de horoscoop

gegeven door Hans en Gonnie

Tijd: 19:30 – 22:00 uur

Locatie: Marktstraat 19 Meppel

27 mei 2017

Workshop: in je kracht gaan staan

begeleid door Hans en Gonnie

Tijd: 10:00 - 16:00 uur

Locatie: De Melkweg, Tukseweg 87a
in Tuk (bij Steenwijk)

Kosten: lesavond € 30,00

Workshop € 75,00

Combinatie lesavond + workshop

€ 95,00