

OPEN MIDDAGEN

met Hans Planje en Toshokooimans

over COMMUNICATIE & RELATIE

In 2019 bieden wij elke tweede zaterdag van de maand van 13 tot 16 uur een open middag, afwisselend in Hengelo en in Enschede.

Je kunt dan kennis maken met onze manier van werken rond het thema "Communicatie & Relatie". Op de open middag maken we gebruik van astrologie, systemische opstellingen en speciale oefeningen, die wij afstemmen op het thema van de dag.

Zelf zien wij het als een laboratorium, waarin wij samen met de deelnemers allerlei aspecten van "Communicatie & Relatie" onderzoeken.

Deze open middagen zijn gratis toegankelijk op basis van een vrijwillige bijdrage om de kosten te dekken. We vragen wel om je tijdig aan te melden met naam, telefoonnummer en emailadres.

Dit kan via info@hansplanje.nl of toshokooimans@gmail.com.

Zo weten we op hoeveel deelnemers we kunnen rekenen.

Wanneer je vrienden uitnodigt is dat natuurlijk uitstekend.

Vraag hen wel om zichzelf even aan te melden.

Data:

Zaterdag 9 februari - Hengelo

Deze dag gaat over het aspect van "doorbreken". Hoe doorbreek je patronen van aanpassing en onderwerping binnen relaties. Hoe communiceer je, dat je voor jezelf op wilt komen of dat je iets op een nieuwe manier wilt gaan doen.

Zaterdag 9 maart - Enschede

Het aspect van deze middag is "overgave". In hoeverre wil je relaties echt aangaan en wat zegt je gevoel hierover? Hoe kun je je angst voor en verlangen naar diep contact communiceren? Hoe ga je om met zachtheid en kwetsbare gevoelens van jezelf en van de ander?

Zaterdag 13 april - Hengelo

Vandaag onderzoeken we het aspect "uitstraling van zelfvertrouwen". Wat voor twijfels heb jij over jezelf en over de manier waarop jij overkomt in je relatie met anderen? Welke onduidelijke structuren verhinderen dat je straalt en jezelf aan de anderen laat zien?

Zaterdag 11 mei - Enschede

Deze middag gaat over het concreet maken van dingen. Hoe communiceer je je plan van aanpak en hoe ga je met anderen samen ervoor zorgen dat het helemaal voor elkaar komt? Wat is ieders rol en hoe communiceren jullie onderling over de voortzetting van het project? Hoe geef je samen met anderen vorm aan je inzichten en dromen?

Zaterdag 8 juni - Hengelo

Het aspect van deze middag is "positieve of negatieve reacties op duidelijke uitdagingen". Hoe ga je met de anderen om wanneer het erom spant? Wordt het oorlog of ga je samen spijkers met koppen slaan. Zeg je werkelijk wat je te zeggen hebt?

Zaterdag 13 juli - Enschede

Deze dag gaat over verbinden en samen zijn. De uitdaging is of jij je met jouw thema's en meningen met anderen en hun ideeën kunt verbinden. Vertel je jouw verhaal helder genoeg? En hoeveel water kun je bij de wijn doen, zodat er een gezonde balans ontstaat in de inbreng van de alle deelnemers die samenwerken?

Locaties:

Enschede: Ruimte voor Balans Potsweg 15

Hengelo: De Dansende Os Schalkburgerstraat 28