



Relatiecyclus

SAMEN is een korte relatie intensive voor iedereen die wil werken aan betere relaties. We werken vanuit het systemisch denken, met o.a. de familieopstelling, waarbij jouw relatie tot de ander centraal staat: je geliefde, je gezin, je familie, je vrienden, je collega's, elke relatie kan onderzocht worden.

Je relaties zijn de spiegels van je innerlijk

In oktober 2022 starten we een nieuwe serie van 5 zaterdagen, waar je aan de slag gaat met het onderzoeken hoe jij omgaat met relaties én communicatie. Met behulp van opstellingen en speciale oefeningen word je je (weer) bewust van belemmerende patronen, blinde vlekken of onbewuste overtuigingen en angsten en kun je deze transformeren. Dit maakt jou krachtiger in je relaties en communicatie.

Die mensen die jij - bewust of onbewust - aantrekt, laten je iets zien over jezelf

Ons hele leven zijn we aan het oefenen in onze relaties. Een goede balans vinden tussen geven en ontvangen, communicatie: de ander begrijpen, maar ook door anderen begrepen worden. En vooral naar jezelf luisteren en bij jezelf blijven.

En hoe graag we dat ook willen, vaak krijgen we het niet goed voor elkaar. Ongemerkt beïnvloeden onuitgesproken verwachtingen, tegenstrijdige signalen, hinderlijke oude patronen, ineffektieve boodschappen en emoties onze communicatie met elkaar en al te gemakkelijk lopen we steeds in dezelfde valkuil.

Neem afscheid van oude patronen

Telkens als je in conflict komt, heb je prachtige gelegenheid een ingesleten gewoonte, een oude angst of blokkade te onderzoeken met de bedoeling hier afscheid van te nemen, zodat je weer in je eigen kracht kunt komen, zelfstandig, autonoom en varend op je innerlijke autoriteit. Als je vanuit dat punt de ander weer ontmoet kun je je in liefde verbinden, gelijkwaardig, op eigen gronding en zonder angst.

Vanaf zaterdag 15 oktober 2022

Het wordt een intensieve groep van minimaal 6 tot maximaal 10 deelnemers.
Wacht niet te lang met je aanmelden, want vol is vol.

De bijeenkomsten worden gehouden in **Enschede**.

De data zijn: tweewekelijks op zaterdagen: 15 en 29 oktober, 12 en 26 november en 10 december, telkens van 10.30 tot 16.00 uur.

Investing: **€ 495,-** inclusief 1 individuele sessie.

Bij aanmelding en een aanbetaling van € 300,- vóór 1 augustus 2022 krijg je 75,- en vóór 1 september 45,- korting.

Aanmeldingsprocedure

Je meldt je eerst aan voor een gratis intakegesprek.

Daarna beslis je of je echt aan deze cyclus mee gaat doen.

Zowel tijdens het intakegesprek als tijdens de cyclus houden we rekening met de op dat moment geldende coronarichtlijnen.

Voor verdere informatie en aanmelding:

Hans Planje info@hansplanje.nl 053-4772532

Tosho Kooimans info@roots-and-wings.nl 06-43741939

Voorproeven

Op zaterdag **3 en 24 september** houden we van 11:00 - 16:00 uur twee afzonderlijke kennismakingsdagen op dezelfde locatie. Voor deze kennismakingsdag betaal je € 25,-
Wil je met zekerheid zelf een opstelling, dan betaal je € 75,-.



Hans Planje is astroloog, opsteller, en coach in Enschede.

"Met werkvormen die voortkomen uit psychotherapie, astrologie, coaching, familie- en organisatieopstellingen is het mijn missie mensen en organisaties in veranderingsprocessen te begeleiden."

Tosho - systemische coaching en opstellingen over familierelaties, bedrijfsvraagstukken en maatschappelijke thema's: "Ik heb in de loop der jaren een eigen stijl ontwikkeld. Hierbij combineer ik mijn kennis over de werking van de menselijke geest met mijn intuïtieve vermogens. Dit levert verrassend heldere inzichten op, waardoor je tot acceptatie komt, oude zaken kunt laten rusten en weer energie krijgt om voller in het leven te staan."