

SAMEN - korte intensive systemisch werk - najaar 2024



met Hans Planje en Tosho Kooimans

Als wereldbewoners zijn wij in een intense periode van fundamentele veranderingen beland, waarin veel van ons gevraagd wordt en wij beslissende keuzes moeten maken.

Bewustwording is de sleutel voor ontwikkeling. Wanneer je alleen maar bij het oude en bekende blijft en niet in staat bent dieper te kijken naar jezelf en hoe je met de mensen en de wereld om je heen relateert, kan het leven als bedreigend worden ervaren en ga je je afschermen. Dan verstar je en ga je stagneren. Kijk maar om je heen en je ziet dat dit volksziekte nr. 1 is. De vele crisissen waar wij momenteel als mensheid mee te maken hebben, kunnen leiden tot overmatige controle, polarisatie, depressie, achterdocht, eenzaamheid, angststoornissen of vluchten in allerlei afleidingen of verdovingen. Maar een crisis kan ook leiden tot een beter begrip van wie je in wezen bent en wat werkelijk van belang is. Je kunt mee hollen in de snelle wereld van de eindeloze behoeftebevrediging, het jagen op kortstondig geluk of de schijnveiligheid van relaties, status en bezit. Maar je kunt ook kiezen om te verstillen en te ontdekken wat echt diepe vreugde geeft.

...van liefhebberijen naar liefde

...van bevrediging naar echte vrede

...van drank, drugs en kicks naar innerlijke extase

...van verwarring naar helderheid.

Je zult oude pijn en belemmerende overtuigingen moeten opgeven om je verder vrij te ontwikkelen en af te wikkelen. Wie wil er nu een ingewikkeld leven met ingewikkelde relaties en ingewikkelde verlangens?

Hierbij kunnen wij je een helpende hand bieden. Met behulp van systemisch werk zoals bijvoorbeeld familieopstellingen en speciale oefeningen helpen wij je bewust te worden van belemmerende patronen, blinde vlekken, achterhaalde overtuigingen en nodeloze angsten. Je transformeert deze in kracht en gaat hierdoor vanzelf liefdevoller om met je relaties en de manier waarop je communiceert wordt eenvoudig en helder. Je komt dichterbij je Zelf.

ONT - WIKKELEN VANZELF - SPREKEN

**Ont-wikkelen is niet meer inwikkelen
het ingewikkelde van het leven
afwikkelen, ontrafelen, ontrollen
en loslaten wat niet meer nodig is**

Dichter bij jezelf komen

**Wat ont-wikkeld is, kun je uiten,
dus van jezelf spreken
Ontwikkeling maakt dingen
vanzelfsprekend**

Je relaties zijn de spiegels van je innerlijk

In deze cyclus van 6 zaterdagen ga je aan de slag met het onderzoeken hoe jij omgaat met relaties en communicatie. We werken vanuit het systemisch denken, met o.a. de familieopstelling, waarbij jouw relatie tot je omgeving centraal staat: je geliefde, je gezin, je familie, je vrienden, je collega's, je klanten, elke relatie kan onderzocht worden.

Met behulp van opstellingen en speciale oefeningen word je je (weer) bewust van alles wat niet helpt in je ontwikkeling en kun je dat transformeren. Dit maakt jou krachtiger in je relaties en communicatie.

Vanaf zaterdag 14 september 2024

SAMEN is een korte intensive van september tot december voor iedereen die wil werken aan persoonlijke ontwikkeling en betere relaties. Het wordt een groep met minimaal 6 tot maximaal 8 deelnemers.

Wacht niet te lang met je aanmelden, want vol is vol.

De bijeenkomsten worden gehouden in **Enschede** in yogacentrum De Bron.

De data zijn: tweewekelijks op zaterdagen: 14 en 28 september, 12 oktober, 2 en 16 november en 7 december 2024, telkens van 11:00 tot 16:00 uur.

Investing: € 695,-.

Wie daar behoefte aan heeft, kan tijdens de intensive een privésessie boeken voor € 50,-. (De normale prijs hiervoor is € 135,-).

Bij aanmelding en een aanbetaling van € 350,- vóór 1 juli 2024 krijg je € 95,- en vóór 15 augustus € 55,- korting.

Voor je gaat deelnemen houden we eerst voor een intakegesprek.

Daarna beslis je of je echt aan deze cyclus mee gaat doen.

Voor verdere informatie en aanmelding:

Hans Planje

info@hansplanje.nl

053-4772532

Tosho Kooimans

info@roots-and-wings.nl

06-43741939

Wanneer opstellingen nieuw voor je zijn, kun je een keer kennismaken door als representant mee te doen op een losse workshopdag. Het mooie is dat zowel een opstelling ontvangen, als er in representeren, als ook deze als toeschouwer meebeleven alle drie impact op je hebben.

Voorproeven

Op zaterdagen **2 maart**, **6 april**, **4 mei**, **1 en 22 juni** en **7 september** houden we van 11:00 - 16:00 uur afzonderlijke kennismakingsdagen op dezelfde locatie. Voor deze kennismakingsdag betaal je € 35,-.

Wil je zelf een opstelling, dan betaal je € 135,-.

Ik ben niet anders anders, dan jij anders bent dan anderen. En daarin zijn we gelijk!

Tosho - systemische coaching en opstellingen over familierelaties, bedrijfsvraagstukken en maatschappelijke thema's in Hengelo:

"Ik heb in de loop der jaren een eigen stijl ontwikkeld. Hierbij combineer ik mijn kennis over de werking van de menselijke geest met mijn intuïtieve vermogens. Dit levert verrassend heldere inzichten op, waardoor je tot acceptatie komt, oude zaken kunt laten rusten en weer energie krijgt om voller in het leven te staan."



Hans - astroloog, opsteller, en coach in Enschede:

"Met werkvormen die voortkomen uit psychotherapie, astrologie, coaching, familie- en organisatieopstellingen is het mijn missie mensen en organisaties in veranderingsprocessen te begeleiden. Systemisch werk is steeds meer een instrument geworden om mensen dichter bij zichzelf te brengen."

Voor deelnemers die dat willen is het mogelijk om in de cyclus ook persoonlijke horoscoopthema's op te stellen. Dit kan een verrassend andere invalhoek bieden voor actuele thema's en het biedt een unieke gelegenheid planeetstellingen uit je eigen horoscoop te onderzoeken.